

Aan alle ouder(s)/verzorger(s)
van leerlingen van Kiim en Sevenwolden Campus

Heerenveen, 16 januari 2026

Kiim
Buitenbaan 5
8441 HB Heerenveen

www.kiim.nl
kiim@ogmf.nl
06 27 87 31 97

Beste ouders van Kiim en Sevenwolden Campus,

Met trots nodigen wij jullie uit voor de thema-ouderavond! Helder Theater neemt ons op humoristische wijze mee in het "uitdagende leven van onze pubers!"

Steeds meer jongeren ervaren druk om te moeten presteren. En dat begint soms al op de lagere school. Op de middelbare school waar pubers te maken krijgen met oneindige keuzes en 'the fear of missing out' neemt deze druk alleen maar toe. Met meestal nadelige gevolgen voor degene die prestatiedruk ervaart. Stress, slapeloosheid, depressieve gevoelens en een burn-out. Onder studenten begint deze prestatiedruk zelfs een nijpend probleem te worden.

Tijdens de ouderavond/bijeenkomst Good, better, best! nemen Wilma Paulij en drie acteurs van Helder Theater het publiek mee in de problematiek van prestatiedruk bij jongeren. Wat zijn de oorzaken, gevolgen maar vooral ook de oplossingen! Zijn of lijken onze kinderen steeds gevoeliger voor stress en overbelasting? Hoe werken de hersenen eigenlijk en hoe reageert het lichaam in stressvolle situaties? Ervaren kinderen op dezelfde manier prestatiedruk als volwassenen? Wat vinden ze er eigenlijk zelf van?

Informatie afkomstig uit wetenschappelijk onderzoek, wordt afgewisseld met interactief spel. Helder Theater beeldt op zeer herkenbare wijze situaties uit die tussen ouders en kinderen kunnen ontstaan als het gaat over 'moeten presteren'.

referenties: Zie: <https://www.augustinianum.nl/index.php/blog/thema-avond-ova-good-better-best>

We zien jullie heel graag **op 15 april om 19.15 op Sevenwolden Campus** (Schans 100, Heerenveen).

Hartelijke groet,
namens de ouderklankbordgroep